

Nutritious & Not Nutritious

Plantain Plátano	Tortilla Tortilla
Conch Soup Sopa de Concha	Rice Arroz
Toast Pan Tostado	Chicken Pollo
Jam Mermelada	Beef Carne de Res
Beans Frijoles	Coffee Café

Orange Juice

Jugo de
Naranja

Cabbage

Col

Cheese

Queso

Salad

Ensalada

Avocado

Aguacate

Fish

Pescado

Potato

Papa

Shrimp

Camarón

Pork Chop

Chuleta de
Cerdo

Burrito

Burrito

Egg

Huevo

Cake

Torta

**Corn &
Chocolate
Drink**
Bebida de Maíz
y Chocolate

Lobster
Langosta

Soda
Refresco

3-Milk Cake
Postre de las
Tres Leches

Rice Pudding
Arroz con
Leche

French Fries
Papas a la
Francesa

Pastry
Pastel

Sugar
Azúcar

Watermelon

Sandía

Carmel Candy

Dulce de Leche

Mango

Mango

Pineapple

Piña

Dessert

Postre

Oranges

Naranjas

Pie

Tarta

Fruit from a

Guanábana

tree

Guanábana

**Corn Meal,
Cheese, Beans**

Papusa

Sweets

Dulces

Tamale Tamal	Fruit Frutas
Taco Taco	Banana Plátano
Pasta Pasta	Hot Dog Perro Caliente
Carrot Zanahoria	Pizza Pizza
Chocolate Chocolate	Onion Cebolla
Potato Chips Papas Fritas	Donuts Dónut

Salsa
Salsa

Candy Bar
Golosina en
Barra

Candy
Golosinas

Fried Chicken
Pollo Frito

Ice Cream
Helado

Cheeseburger
Hamburguesa
de Queso

Hamburger
Hamburguesa

Tomato
Tomate